



**Tienda eFisioterapia.net**  
**<http://www.efisioterapia.net/tienda>**  
**Compra en la web nº1 de Fisioterapia**

Tens y electroestimuladores: electroestimulación al mejor precio, camillas de masaje, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos... y mucho más. Visítanos en <http://www.efisioterapia.net/tienda>

## **Atención temprana: Dinámica diaria de fisioterapia**

### **POSTURALES**

Tarea realizada habitualmente por las cuidadoras, basándose en los programas de tratamiento de los niños. A excepción de cuando éste termina su sesión de tratamiento que es el fisio el que lo coloca.

Los posturales más frecuentes son los P.I.R.

De sostén.

Relax.

### **CUIDADOS RESPIRATORIOS**

Los niños que requieren una atención especial, por ejemplo el primero de volteo de Vojta, es el fisio el que los realiza. Los demás cuidados son llevados a cabo por las cuidadoras : Sueros.

Clapping.

Posturales de drenaje.

Aspirador.

Aerosoles.

### **HIDROTERAPIA**

Los baños de hidromasaje se realizan dos veces a la semana, y dependiendo de los niños se hacen con ayuda o sin ella de su cuidadora.

En estas sesiones se realizan movilizaciones pasivas, estiramientos y posturales de sostén. Así como sesiones de relajación.

### **FISIOTERAPIA**

A la hora de aplicar los programas de tratamiento se tiene en cuenta la duración de la sesión que ronda los 20´ o 30 min. y las necesidades del niño.

Para que resulte una exposición más genérica y práctica he clasificado a los niños en tres grupos: Atenciones Básicas ( hipotónicos y espásticos).

Cuidados de Mantenimiento y Potenciación.

Habilidades Motrices.

### **Atenciones Básicas:**

Sus sesiones de tratamiento consisten básicamente en:

Vojta \_Primero de Volteo.

\_ Primero de Reptación.

Masaje \_ Activación de la Circulación de Retorno.

\_ Potenciación del Tránsito Intestinal.

Estiramientos \_ Musculatura Acortada.

Movilizaciones Pasivas Globales.

### **Cuidados de mantenimiento y potenciación:**

Son aquellos niños, que sin estar en el grupo de los asistenciales, demuestran una afectación motora importante y que pese al tratamiento que han recibido en los primeros meses de vida, no se han podido apreciar grandes cambios objetivables. Sin embargo basándonos en la teoría de la plasticidad neuronal insistimos en la potenciación y facilitación de la maduración de hitos motores básicos ( sostén cefálico, apoyos en prono, volteos, manipulación....)

En este grupo el tratamiento consiste básicamente en:

Cinesiterapia Pasiva \_ Disociación de Cinturas.

\_ Estiramientos.

\_ Movilizaciones Pasivas Analíticas.

\_ Movilizaciones Pasivas Globales.

\_ Potenciación de las Reacciones.

Cinesiterapia Activa Asistida \_ Cambios de Postura.

\_ Fortalecimiento Muscular.

\_ Desplazamientos.

### **Habilidades Motoras:**

En este grupo estarían los niños que tras el tratamiento en su centro hospitalario se han podido objetivar progresos en su maduración. El tratamiento en estos niños está basado en:

Cinesiterapia Activas Asistidas \_ Cambios de Postura.

\_ Fortalecimiento Muscular.

\_ Desplazamientos.

Cinesiterapia Activa Libre \_ En Paralelas.

\_ En Espalderas.

\_ Con Andador.

**[Tienda eFisioterapia.net](http://www.efisioterapia.net)**  
**<http://www.efisioterapia.net/tienda>**



## Compra en la web nº1 de Fisioterapia

Tens y electroestimuladores: electroestimulación al mejor precio, camillas de masaje, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos... y mucho más. Visítanos en <http://www.efisioterapia.net/tienda>

© <http://www.efisioterapia.net> - portal de fisioterapia y rehabilitacion