

## Frases Para Meditar

*A veces una sencilla frase nos toca, llega a lo más profundo y despeja el camino.*

*No es preciso estar en acuerdo o desacuerdo con frase alguna, es más útil observar si alguna me hace vibrar, si me alcanza. Observo sin juzgar.*

*El que todo lo juzga fácil encontrara la vida difícil. - Lao Tse*

*Envejecer no es tan malo cuando se piensa en la alternativa. - Maurice Chevalier*

*Era ese tipo de persona que se pasa su vida haciendo cosas que detesta para conseguir dinero que no necesita y comprar cosas que no quiere para impresionar a la gente que odia. - Emile Henry Gauvreay*

*Es una locura amar, a menos que se ame con locura. - Proverbio Latino*

*Esperar sentido común en la gente es una prueba de no tener sentido común. - Eugene O'Neill*

*Hay algo que Dios ha hecho mal. A todo le puso límites menos a la tontería. - Konrad Adenauer*

*Hay dos cosas que son infinitas: el Universo y la estupidez humana - Albert Einstein*

• *La experiencia es la enfermedad que ofrece el menor peligro de contagio. - Oliverio Girondo*

*La humanidad es como es. No se trata de cambiarla, sino de conocerla. - Gustavo Flaubert*

*La mitad de la alegría reside en hablar de ella. - Proverbio Persa*

*La persona que no comete una tontería nunca hará nada interesante. - Proverbio Inglés*

*La recompensa del trabajo bien hecho es la oportunidad de hacer más trabajo bien hecho. - Jonas Edward Salk*

*La muerte está tan segura de cogerte, que te deja una vida de ventaja. - Anónimo*

*Algunos encuentran el silencio insoportable porque tienen demasiado ruido dentro de ellos mismos. - Robert Fripp*

*Añorar el pasado es correr tras el viento. - Proverbio Ruso.*

*Aunque a todos les está permitido pensar, muchos se lo ahorran. Curts Goetx.*

*Como no me he preocupado de nacer, no me preocupo de morir. - Federico García Lorca.*

*Cuando apuntas con un dedo, recuerda que los otros tres dedos te señalan a ti. - Proverbio Ingles.*

*Cuando todo el mundo está loco, estar cuerdo es una locura. - Paul Samuelson*

*De todos los animales de la creación el hombre es el único que bebe sin tener sed, come sin tener hambre y habla sin tener nada que decir. - John Steinbeck.*

*Deberíamos usar el pasado como trampolín y no como sofá. - Harold Macmillan*

*Disfruta hoy, es más tarde de lo que crees. - Proverbio Chino*

*Donde todos piensan igual, nadie piensa mucho – Rodin*

*Los sabios no necesitan consejos, los tontos no los siguen.*

*"Si estamos en un cuarto oscuro y decimos que no hay luz es porque alguna vez hemos visto la luz. Algo parecido ocurre con la felicidad."* (Swami Tilak, sanyarin o filósofo hindu.)

*"Lo pasado ha huido, lo que esperas esta ausente, pero el presente es tuyo."* (Proverbio árabe.)

*"Política es el arte de evitar que la gente se preocupe de lo que le atañe."* (Paul Valery, escritor francés.)

*"La primera vez que tu me engañes la culpa será tuya, la segunda ya será mía."* (Proverbio árabe.)

*"El hombre es rico en proporción a las cosas que pueden desechar."* (Henry D. Thoreau.)

*"Un hombre sabio se procurara más oportunidades de las que se le presentan."* (Francis Bacon, filósofo inglés.)

*"Si haces una cosa más de una vez puedes obtener mejores resultados."* (John Cage, músico y compositor estadounidense.)

*"La verdad no se pierde, sólo queda bien escondida."* (Anónimo.)

*"Vale más un diamante con defecto, que un pedrusco sin ninguno."* (Jose A. Hermandis)

*"Nadie es más esclavo que el que se tiene por libre sin serlo."* (Johann W. Goethe, escritor alemán.)

*"Todos los órganos humanos se cansan alguna vez, salvo la lengua."* (Konrad Adenauer, canciller alemán.)

*"Todos somos aficionados. La vida es tan corta que no da para más."* (Charles Chaplin.)

*"La libertad es una capa de merengue entre dos galletas de hojaldre."* (Carlos Valls)

*"Un optimista ve una oportunidad en toda la calamidad, un pesimista ve una calamidad en toda la oportunidad."* (Winston Churchill.)

*"Procurando lo mejor estropeamos a menudo lo que está bien."* (William Shakespeare.)

*"Dos cosas me admiran: la inteligencia de las bestias y la bestialidad de los hombres."* (Tristan Bernad.)

*"Los ojos se fían de si mismos, las orejas se fían de los demás."* (Proverbio alemán.)

*"Nunca permitas que un objeto mecanico sepa que tienes prisa."* (Anónimo)

*"Nunca es tarde para no hacer nada."* (Jacques Prévert)

*"El lenguaje de la verdad es sencillo."* (Lucio Anneo Séneca.)

*"Con frecuencia una alegría improvisada vale más que una tristeza cuya causa es verdadera. Sepamos, pues, improvisar nuestra alegría."* (Descartes)

*"El valor de una idea no tiene nada que ver con la sinceridad del hombre que la expone."* (Wilde)

*"La gloria de los hombres se ha de medir siempre por los medios de que se han servido para obtenerla."* (La rochefoucauld)

*"No hay secretos para triunfar. En la práctica todas las teorías se derrumban. Todo se reduce a la suerte y a una larga paciencia."* (Maurois)

*"Esperar que los otros juzguen con sentido común es una prueba de que nos falta a nosotros."* (Eugène O'Neil)

*"Si eres feliz, disimula. No se puede andar cargado de joyas por un barrio de mendigos. No se puede pasear una felicidad como la tuya por un mundo de desgraciados."* (Casona)

*"Pasa con la felicidad como con los relojes, que los menos complicados son los que menos se estropean."* (Chamfort)

*"Las cosas pequeñas, si se ponen muy juntas, son más grandes que las grandes."* (Anónimo)

*"¿Quieres un consejo para tu éxito en la vida? Ayuda a los otros a sujetarse la careta."* (León Daudí)

*"Haríamos muchas más cosas si creyéramos que son muchas menos las imposibles."*(Chrétien G. de Lamoignan de Malesherbes).

*"Los astrónomos aseguran que el universo es finito, lo cual es reconfortante para aquellos que no podemos recordar donde dejamos las cosas."*(Frank Zappa)

Artículo obtenido en eFisioterapia.net